

2019年

6

月活動計画

柔道

部

※原則、部員一人あたりの平日の活動時間は2.5時間程度、休日の活動時間は3.5時間程度

日	曜	活動内容	大会等	備考
1	土	練習(9:30~12:00)		
2	日	練習(9:30~12:00)		
3	月	練習(16:00~18:30)		
4	火	練習(16:00~18:30)		
5	水	練習(16:00~18:30)		
6	木	練習(16:00~18:30)		
7	金	練習(16:00~18:30)		
8	土	練習(8:30~12:00)		
9	日	練習(9:30~12:00)		
10	月	練習(13:00~16:00)		
11	火	練習(13:00~16:00)		
12	水		公式試合(インターハイ予選)	県立武道館
13	木	練習(13:00~16:00)		
14	金	練習(13:00~16:00)		
15	土	練習(9:30~12:00)		
16	日	練習(9:30~12:00)		
17	月	練習(16:00~18:30)		
18	火	練習(16:00~18:30)		
19	水		公式試合(インターハイ予選)	県立武道館
20	木		公式試合(インターハイ予選)	県立武道館
21	金	OFF		
22	土	練習(9:30~12:00)		
23	日	練習(9:30~12:00)		
24	月	練習(16:00~18:30)		
25	火	練習(16:00~18:30)		
26	水	OFF		
27	木	OFF		
28	金	OFF		
29	土	OFF		
30	日	OFF		